PHÒNG GIÁO DỤC ĐÀO TẠO THANH OAI

**TRƯỜNG MẦM NON KIM THƯ**

**Thực đơn tháng 4 năm 2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** | **Bữa** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Tuầnchẵn** | **Bữatrưa MG-NT** | - Cơmtẻthơm- Đậuphụ, thịtlợnsốtcàchua- Canh: BầuđấtnấungaoDưahấu | - Cơmtẻthơm- Thịtlợntrứngcútkhotàu- Canh: raudền, mồngtơinấuthịtlợn | - Cơmtẻthơm- Thịtlợn, cásốtcàchua.- Canh: susu, càrốtnấuthịt- Chuốitây | - Cơmtẻthơm- Thịtlợn, thịtgà om nấmhương- Ngôngọt, quảđậuxàothịtlợn- Canh:raungótnấuthịtlợn | - Cơmtẻthơm- Thịtlợn, tômsốtcàchua.- Canh: Bíxanhnấulạc,thịtlợn.Dưahấu | - Cơmtẻthơm- Thịtlợn, thịtbòhầmkhoaitây, càrốt- Canh: Rau cảinấuthịtlợn. |
| **Bữaphụ NT** | UốngsữabộtNutifood | Sữachua Ba Vì | UốngsữabộtNutifood | UốngsữabộtNutifood | UốngsữabộtNutifood | UốngsữabộtNutifood |
| **Bữachínhchiều NT** | Búnthịtvịt, thịtlợnrauthơm | - Cháothịtbòkhoaitâycàrốt | - Cơmtẻthơm- Trứngvịt, thịtlợnđảobông.- Canh: raungótnấuthịt- Ngôngọtxàothịtlợn | - Phởthịtlợn, raucải- SữabộtNutifood | - Cơmtẻthơm- Thịtlợnkhotàu- Canh: raumuốngnấuthịtlợn. | - Phởcua, thịtlợnrauthơm |
| **Bữaphụchiều MG** | Búnthịtvịt, thịtlợn, rauthơm- SữabộtNutifood | - Cháothịtbòkhoaitâycàrốt- Sữachua Ba Vì | - Chègạonếp, đậuđen- Bánh AFC | - Phởthịtlợn, raucải- SữabộtNutifood | - Cháovịt, thịtlợnbíđỏ- Sữabộtnutifood | - Phởcua, thịtlợnrauthơm- SữabộtNutifood |
| **Tuầnlẻ** | **Bữatrưa MG-NT** | - Cơmtẻthơm- Cá, thịtlợnsốtcàchua- Canh: raungótnấuthịtDưahấu | - Cơmtẻthơm- Trứngvịt, thịtlợnđảobông- Canh: bầuđấtnấutôm- Chuốitây | - Cơmtẻthơm- Thịtlợn, thịtbòhầmkhoaitâycàrốt- Giáđỗxàothịtlợn.- Canh: Mọcnấuchua | - Cơmtẻthơm- Thịtlợnsốtcàchua, lạcvừng- Canh: Rau cảinấucua | - Cơmtẻthơm - Thịtlợn, tômsốtcàchua- Canh: Bíxanhnấulạc, thịtlợn.- Dưahấu | - Cơmtẻthơm- Thịtlợn, đậuphụsốtcàchua- Canh: Rau dềnmồngtơinấucua |
| **Bữaphụ NT** | UốngsữabộtNutifood | UốngsữabộtNutifood | UốngsữabộtNutifood | Sữachua Ba Vì | UốngsữabộtNutifood | UốngsữabộtNutifood |
| **Bữachínhchiều NT** | - Cháothịtbòkhoaitâycàrốt | - Cơmtẻthơm- Thịtlợn, sốtcàchua, lạcvừng- Canh: raumuốngnấuthịtlợn. | - Phởcáthịtlợn, rauthơm | - Cháovịt, thịtlợnbíđỏ | - Cơmtẻthơm- Thịtlợnsốtcàchua - Canh: Rau ngótnấuthịt | - Búnthịtgà, thịtlợnrauthơm |
| **Bữaphụchiều MG** | - Cháothịtbòkhoaitâycàrốt- SữabộtNutifood | - Chègạonếp, đậuxanh, hạtsen- Sữanutifood | - Phởcáthịtlợn, rauthơm- SữabộtNutifood | - Cháovịt, thịtlợn, bíđỏ- Sữachua Ba Vì | - Phởthịtlợnraucải- SữabộtNutifood | - Búnthịtgà, thịtlợnrauthơm- SữabộtNutifood |