PHÒNG GIÁO DỤC ĐÀO TẠO THANH OAI

**TRƯỜNG MẦM NON KIM THƯ**

**Thực đơn tháng 4 năm 2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** | **Bữa** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **Tuầnchẵn** | **Bữatrưa MG-NT** | - Cơmtẻthơm  - Đậuphụ, thịtlợnsốtcàchua  - Canh: Bầuđấtnấungao  Dưahấu | - Cơmtẻthơm  - Thịtlợntrứngcútkhotàu  - Canh: raudền, mồngtơinấuthịtlợn | - Cơmtẻthơm  - Thịtlợn, cásốtcàchua.  - Canh: susu, càrốtnấuthịt  - Chuốitây | - Cơmtẻthơm  - Thịtlợn, thịtgà om nấmhương  - Ngôngọt, quảđậuxàothịtlợn  - Canh:raungótnấuthịtlợn | - Cơmtẻthơm  - Thịtlợn, tômsốtcàchua.  - Canh: Bíxanhnấulạc,thịtlợn.  Dưahấu | - Cơmtẻthơm  - Thịtlợn, thịtbòhầmkhoaitây, càrốt  - Canh: Rau cảinấuthịtlợn. |
| **Bữaphụ NT** | UốngsữabộtNutifood | Sữachua Ba Vì | UốngsữabộtNutifood | UốngsữabộtNutifood | UốngsữabộtNutifood | UốngsữabộtNutifood |
| **Bữachínhchiều NT** | Búnthịtvịt, thịtlợnrauthơm | - Cháothịtbòkhoaitâycàrốt | - Cơmtẻthơm  - Trứngvịt, thịtlợnđảobông.  - Canh: raungótnấuthịt  - Ngôngọtxàothịtlợn | - Phởthịtlợn, raucải  - SữabộtNutifood | - Cơmtẻthơm  - Thịtlợnkhotàu  - Canh: raumuốngnấuthịtlợn. | - Phởcua, thịtlợnrauthơm |
| **Bữaphụchiều MG** | Búnthịtvịt, thịtlợn, rauthơm  - SữabộtNutifood | - Cháothịtbòkhoaitâycàrốt  - Sữachua Ba Vì | - Chègạonếp, đậuđen  - Bánh AFC | - Phởthịtlợn, raucải  - SữabộtNutifood | - Cháovịt, thịtlợnbíđỏ  - Sữabộtnutifood | - Phởcua, thịtlợnrauthơm  - SữabộtNutifood |
| **Tuầnlẻ** | **Bữatrưa MG-NT** | - Cơmtẻthơm  - Cá, thịtlợnsốtcàchua  - Canh: raungótnấuthịt  Dưahấu | - Cơmtẻthơm  - Trứngvịt, thịtlợnđảobông  - Canh: bầuđấtnấutôm  - Chuốitây | - Cơmtẻthơm  - Thịtlợn, thịtbòhầmkhoaitâycàrốt  - Giáđỗxàothịtlợn.  - Canh: Mọcnấuchua | - Cơmtẻthơm  - Thịtlợnsốtcàchua, lạcvừng  - Canh: Rau cảinấucua | - Cơmtẻthơm  - Thịtlợn, tômsốtcàchua  - Canh: Bíxanhnấulạc, thịtlợn.  - Dưahấu | - Cơmtẻthơm  - Thịtlợn, đậuphụsốtcàchua  - Canh: Rau dềnmồngtơinấucua |
| **Bữaphụ NT** | UốngsữabộtNutifood | UốngsữabộtNutifood | UốngsữabộtNutifood | Sữachua Ba Vì | UốngsữabộtNutifood | UốngsữabộtNutifood |
| **Bữachínhchiều NT** | - Cháothịtbòkhoaitâycàrốt | - Cơmtẻthơm  - Thịtlợn, sốtcàchua, lạcvừng  - Canh: raumuốngnấuthịtlợn. | - Phởcáthịtlợn, rauthơm | - Cháovịt, thịtlợnbíđỏ | - Cơmtẻthơm  - Thịtlợnsốtcàchua  - Canh: Rau ngótnấuthịt | - Búnthịtgà, thịtlợnrauthơm |
| **Bữaphụchiều MG** | - Cháothịtbòkhoaitâycàrốt  - SữabộtNutifood | - Chègạonếp, đậuxanh, hạtsen  - Sữanutifood | - Phởcáthịtlợn, rauthơm  - SữabộtNutifood | - Cháovịt, thịtlợn, bíđỏ  - Sữachua Ba Vì | - Phởthịtlợnraucải  - SữabộtNutifood | - Búnthịtgà, thịtlợnrauthơm  - SữabộtNutifood |